

ESF NATATION Année 2018-2019

jour

heures

		18h45	19h	19h45	20h	20h45	21h
Lundi	ligne 1		Débutant (Christophe)		Maîtres (Julien)		
	ligne 2		Débutant (Christophe)		Maîtres (Julien)		
	ligne 3		compétition (Julien)		Maîtres (Julien)		
	ligne 4		compétition (Julien)		Maîtres (Julien)		
Mardi		17h45	18h45	19h45			
			Débutant (Julien)	Pré-compétition (Julien)			
Mercredi		18h50	19h50	20h50	21h50		
			Pré-compétition (Julien)	Adulte (Julien)	Adulte (Julien)		
			Pré-compétition (Julien)	Adulte (Julien)	Adulte (Julien)		
			Pré-compétition (Julien)	Adulte (Julien)	Adulte (Julien)		
			Compétition (Julien)	Adulte (Julien)	Adulte (Julien)		
Jeudi			19h	19h45	20 h	21h	
			compétition (Julien)	Adulte (Julien)	Longues distances : eau libre, triathlon		
			compétition (Julien)	Adulte (Julien)			
			Pré-compétition (Julien)	Adulte (Julien)			
		2ème année (Benoît)	Adulte (Julien)				
Vendredi			19h	19h40	21h		
				compétition (Julien)			
				compétition (Julien)			
				Maîtres (Julien)			
				Loisir (Julien)			