

FORMATION	Sauv'nage Pass'sports de l'eau Pass compétition	Maîtrise du milieu Développement des habiletés Apprentissage des 4 nages Préparation des tests ENF	lundi 18h45-19h45 ou mardi 17h45-18h45 ou jeudi 19h-20h (1 séance par semaine)
PRE COMPETITION		Maîtrise des 4 nages Initiation à la compétition	mardi 18h45-19h45 ou mercredi 19h-20h ou jeudi 19h-20h (1 séance par semaine)
LOISIR ADOS			vendredi 19h40-20h40
COMPETITION			lundi 18h45-19h45 mercredi 19h-20h jeudi 19h-20h vendredi 19h40-21h
MAITRES		Compétition à partir de 25 ans	lundi 19h45-20h45 vendredi 19h40-21h
PERFECTIONNEMENT ADULTE			mercredi 20h-21h mercredi 21h-22h jeudi 20h-21h
NAGE EN EAU LIBRE et TRIATHLON		Entraînement longues distances	jeudi 21h-22h